







Реабилитация после периорбитального омоложения

День	Что делать
0 день	 Операция
1 день 2 день	<ol style="list-style-type: none">1. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.2. Корнерегель – за нижнее веко на ночь.3. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды.4. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день.5. Носить круговую давящую повязку.6. Щадящая диета.7. Пешие прогулки не менее 30 минут.
3 день	<ol style="list-style-type: none">1. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.2. Корнерегель – за нижнее веко на ночь.3. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды.4. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день.5.  Снять круговую давящую повязку.6.  Помыть голову.7. Щадящая диета.8. Пешие прогулки не менее 30 минут.
4 день	<ol style="list-style-type: none">1. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.2. Корнерегель – за нижнее веко на ночь.3. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды.4. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день.5. Щадящая диета.6. Пешие прогулки не менее 30 минут.
5 день	<ol style="list-style-type: none">1.  Снятие швов с век и стрипов.2. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.3. Корнерегель – за нижнее веко на ночь.4. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды.5. Лиотон гель – на лицо, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день.6. Щадящая диета.7. Пешие прогулки не менее 30 минут.

День	Что делать
6 день ... 13 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день. 2. Корнерегель – за нижнее веко на ночь. 3. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды. 4. Лиотон гель – на лицо, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день. 5. Через день соответственно: <ol style="list-style-type: none"> a. Фонофорез с мазью Траумель – 16 минут, 1 раз в день (6, 8, 10, 12 день). b. Магнитотерапия – 15 минут, 1 раз в день (7, 9, 11, 13 день). 6. Щадящая диета. 7. Пешие прогулки не менее 30 минут.
14 день	<ol style="list-style-type: none"> 1.  Снятие швов в волосистой части головы, винтов. 2. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день. 3. Корнерегель – за нижнее веко на ночь. 4. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды. 5. Лиотон гель – на лицо, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день. 6. Фонофорез с мазью Траумель – 16 минут, 1 раз в день. 7. Щадящая диета. 8. Пешие прогулки не менее 30 минут.
15 день ... 22 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день. 2. Массаж лица с мазью Траумель – 15 минут, 1 раз в день. 3. Пешие прогулки не менее 30 минут. 4. Использование собственного крема для увлажнения и питания кожи.
23 день ... 30 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день. 2. Пешие прогулки не менее 30 минут. 3. Использование собственного крема для увлажнения и питания кожи.
31 день	<ol style="list-style-type: none"> 1.  Контрольный осмотр в клинике.



Ваш доктор

Дикарев Алексей Сергеевич

Общие требования

1. Каждый день чистите зубы – в полости рта есть швы, соблюдайте гигиену во избежание инфицирования. Не забывайте полоскать рот водным раствором Хлоргексидина по графику.
2. Не занимайтесь физическим трудом, не ходите в бассейн, сауны, бани в течение одного месяца со дня операции.
3. Не посещайте солярий в течение 6-и месяцев после операции.
4. После снятия швов при выходе на улицу наносите на рубцы солнцезащитный крем в течение 2-х месяцев или носите солнцезащитные очки. Независимо от времени года.
5. Приходите на контрольные осмотры через месяц, три месяца, полгода, год. Мой помощник свяжется с Вами. Даже если Вам кажется, что всё в порядке, я должен в этом убедиться лично.
6. Для увлажнения губ используйте гигиеническую помаду.

Комментарии по препаратам и процедурам

Вигамокс



Капли для глаз. По 1 капле в каждый глаз, 3 раза в день, 7 дней.

Во время отёка век плохо вырабатывается слеза, поэтому нужна дополнительная защита в виде капель.

Корнерегель



Гель для глаз. Закладывать за нижнее веко на ночь, 7 дней.

Улучшает заживление ран.

Раствор Хлоргексидина



Водный раствор хлоргексидина биглюконата 0,05%. Полоскать рот после еды, 10 дней.

Брать **без** содержания спирта.

В полости рта есть швы, через которые может попасть инфекция. Поэтому важно после еды полоскать рот для дезинфекции.

Лимфомиозот



Капли для приёма внутрь. По 15 капель внутрь, 2 раза в день, 1 месяц.

Общая поддержка организма.

Траумель мазь



Мазь для наружного применения. Используется при проведении фонофореза и массажа лица.

Устранение проявлений лимфостаза.

Лиотон гель



Мазь для наружного применения. Наносится на лицо, избегая зоны вокруг глаз, 1 раз в день, пока не уйдут отёки.



Против отёков. Не обращайте внимание, что на упаковке нарисованы ноги.

Солнцезащитный крем



Крем для защиты рубцов от ультрафиолетового излучения. Обрабатывать рубцы после снятия швов в течение 2-х месяцев. Использовать независимо от времени года и погоды – даже в пасмурную погоду ультрафиолетовые лучи достигают поверхности Земли.

Под действием ультрафиолета рубцы темнеют и становятся заметными. Крем используйте в обязательном порядке.

Щадящая диета

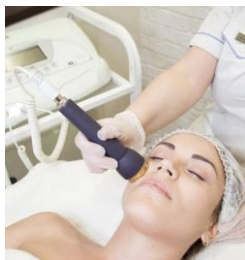
Щадящая диета – это супы, каши, пюре, напитки – вся нежесткая еда. В полости рта есть швы, и чтобы они не разошлись, необходимо избегать твердой пищи и сильного напряжения жевательных мышц. Такую диету соблюдать 14 дней.

Магнитотерапия



Электромагнитное поле улучшает микроциркуляцию тканей.
Сокращает период реабилитации.

Фонофорез мазью Траумель



Разрыхляет соединительную ткань, повышает проницаемость кожи.
Повышает эффективность действия мази.