

Памятка для пациентов

После консультации с пластическим хирургом и согласования даты операции, вам необходимо начать подготовку.

Пройти обязательное предоперационное обследование

Полный список анализов и исследований, необходимых для Вашего объема операции, будет предоставлен отдельным файлом.

Анализы можно сдать в любой лаборатории, в частной или в государственной клинике.

Предварительно купить

Капли, растворы, спреи и мази, которые пригодятся вам в период реабилитации. Список всех препаратов вам предоставит ваш хирург.

Рекомендации на подготовительный период

1. Отказаться от курения и употребления алкоголя, чтобы избежать осложнений.
2. Соблюдать диету - исключить жирную, соленую, острую пищу, не пить напитки с кофеином, добавить в рацион больше фруктов и овощей, легких белковых продуктов. За два дня до даты операции ограничить прием пищи, содержащей грубую клетчатку, продуктов, вызывающих повышенное газообразование (виноград, капуста, бобовые, кисломолочные продукты)
3. Наладить спокойный и размеренный образ жизни, вовремя ложиться спать, не простывать, не нервничать, больше гулять.
4. Перед операцией не посещать солярий, не загорать на солнце. Не выполнять агрессивных манипуляций на коже – пилинги, чистки.
5. За 10 дней до операции прекратить или максимально ограничить прием лекарственных препаратов, влияющих на свертывающую систему крови

Взять в Центр на операцию

На любую операцию:

- Паспорт
- Результаты анализов в оригиналах с подписью врача и печатью медицинского учреждения, выдавшего их.

Дополнительно на операции по подтяжке лица, блефаропластике, периорбитальное омоложение, риносептопластика: *солнцезащитные очки*

В период пребывания в клинике пациенты обеспечиваются всем необходимым. В палате есть одноразовые: халат, тапочки, средства личной гигиены. Работает Wi-Fi.

Если Вы хотите взять свою одежду, позаботьтесь, чтобы она была удобной. Рекомендуем брать вещи, которые не надо надевать через голову.

Когда приезжать в Центр

В центр необходимо приехать непосредственно в день операции, либо накануне перед

операцией (при наличии свободных номеров), если иное не предусмотрено обоюдным соглашением сторон.

Перед операцией необходимо надеть компрессионные чулки, которые вам выдадут при заселении.

Для подготовки к наркозу необходимо:

1. За 8 часов до операции ни есть, ни пить, ни жевать жевательную резинку
2. Не курить
3. Снять все украшения
4. Не использовать косметику, снять накладные ресницы, пирсинг, контактные линзы
5. Не снимать компрессионные чулки

В день операции

После поступления в клинику Вас проконсультирует анестезиолог и оперирующий хирург. Операция, в зависимости от вида, объема и сложности, продолжается от 1 до 6 часов и проводится, преимущественно, под общей анестезией (наркозом). Период окончательного пробуждения после наркоза занимает от 1 до 2 часов, в зависимости от длительности самого наркоза.

После операции Вы проснетесь в палате, где можете воспользоваться кнопкой вызова медицинской сестры. Вам предложат поесть и попить.

При необходимости наши специалисты свяжутся с Вашими родственниками или близкими для предоставления информации о Вашем состоянии сразу после операции в соответствии с пунктом 6.1 Договора.

В день выписки

Стандартное время выезда из центра – 12:00. Через службу ресепшн можно оформить поздний выезд.

* На время карантина, время выезда – 8:00.

Реабилитация и осмотры

Для того, чтобы послеоперационный период протекал без осложнений необходимо соблюдать рекомендации, которые будут даны Вашим доктором. Настоятельно рекомендуем не пропускать плановые осмотры.

Если Вам потребуется помощь или консультация по любому организационному вопросу Вы можете обратиться к Вашему менеджеру или любому специалисту отдела бронирования по телефону, указанному ниже.

Наши контакты:

+7 800 550 42 89

E-mail: hello@dikarev.clinic

<https://dikarev.clinic/>